

筑波山 MAP

vol. 21



筑波山
きっぷ

筑波山
あるキップ

活用ガイド

山頂から山麓まで
ゆったりウォーキング

ようこそ、万葉の山、筑波山へ

筑波山は、最古の勅撰和歌集、

「万葉集」に数多く歌われています。

いにしえから、多くのひとを引きつけてきた筑波山。

麓の人たちは、筑波山の恵みを受け、

田や畑を耕し、布を織り、酒を醸してきました。

つくばエクスプレス（TX）線の2つのきつぷ、

「筑波山きつぷ」「筑波山あるキップ」を使って、

綿々と受け継がれてきた筑波山の歴史の一端に

触れる旅はいかがでしょう？



古代の郡役所の跡、平沢官衙遺跡の夕暮れ、ふと古代の色に染まります



江戸時代の古道、つくば道に残る旧・筑波山郵便局



筑波山には万葉集に歌われた25首の歌碑が建っています
→詳しくはP6をご覧ください



空を見上げては、お山に雨を乞い、雨が続くと太陽を乞う
そして今年も美りの時期を迎えます



筑波山&山麓MAP

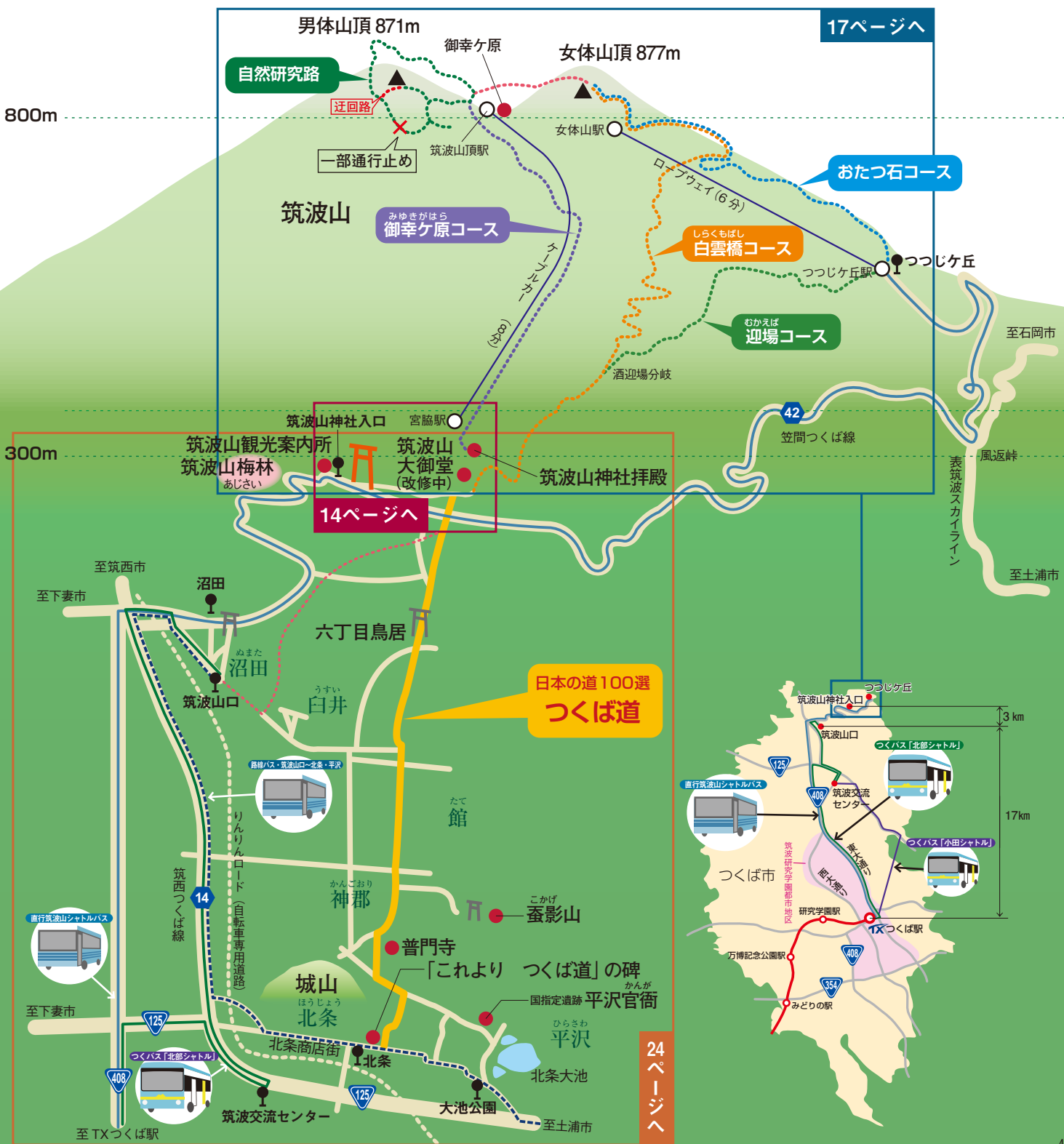
筑波山を満喫する交通ガイド	32
山麓ウォーク食巡り(30)	26
平沢官衙遺跡・北条(26)／神郡(28)・筑波6丁目(29)	24
のんびり山麓を歩く	22
筑波山ならではの名物	20
山麓エリア	16
筑波山麓ウォーキングマップ	14
日帰りでも立ち寄れる筑波山温泉情報	10
筑波山に登ろう	6
御幸ヶ原コースで男体山へ(18)／白雲橋コース、おたつ石コースで女体山へ(19)	2
ようこそ、万葉の山、筑波山へ	
【特集1】万葉集に歌われた筑波山	
歌碑を訪ねて山歩き	
【特集2】筑波山でおいしく深呼吸	
山頂・中腹エリア	
筑波山神社境内の見所	



首都圏に近く、身近な山として知られる筑波山。つくばエクスプレス(TX)線の「筑波山きっぷ」と「筑波山あるキップ」を利用して、きまみに楽しめる筑波山のガイドブックです。

※本誌は2019年10月以降の情報を、2019年9月末時点で取材し、回答をいただいたものを掲載しています。

山頂
中腹
山麓



17ページへ

14ページへ

24ページへ

1 特集

万葉集に歌われた筑波山

歌碑を訪ねて山歩き

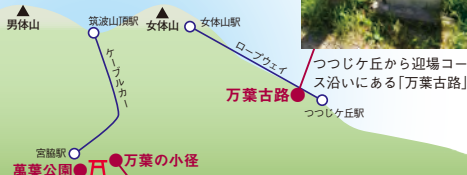
8世紀に天皇の勅撰和歌集として編さんされた「万葉集」。元号・令和がこの歌集の一説によることから、注目を集めました。

「万葉集」の特徴のひとつは、詠み人知らず、つまり名も無き民衆の歌が採録されていること。東歌もまた、ひろく東日本一帯に伝わっていた民衆の

歌。「万葉集」採録の東歌には、歌枕として筑波山が登場。その多くは、会えない切なさや、別れのつらさなど愛しい相手を思う歌。このほか著名な歌人の歌まで含めると筑波山の歌は、長歌まで含めると25首。これは富士山の歌（13首）、当時の都、奈良の大和三山（16首）よりも多いとのこと。

たそがれに染まる巨木、その刹那ふといにしえの民衆の歌が思い出される（山麓・燧ヶ池）

筑波山 万葉歌碑概略図



つつじヶ丘から迎場コース沿いにある「万葉古路」



神社拝殿の奥にある「万葉の小径」



宮脇駅付近から男体山登山道入口の先にある「萬葉公園」



随神門近くの万葉集などの歌碑群



万葉の歌碑を訪ねて

筑波山には「万葉集」にある筑波山の歌のすべての歌碑が建てられています。神社境内の「万葉の小径」、男体山登山道入口近くの「萬葉（まんよう）公園」、つつじヶ丘から登山道、迎場コースに下ったところにある「万葉古路（まんようこみち）」など、いくつかに分かれています。歌碑によつては万葉仮名と現代語表記が記されていますので、ときに歌碑を巡る山歩きはいかがでしょうか？

筑波山神社境内の「万葉の小径」にある万葉集・巻14の東歌（歌番号3350）の歌碑
 <筑波嶺の新桑蔭の衣（きぬ）はあれど君が御衣（みけし）しあやに着（き）せしも>
 歌のおおよその意味は「新しい蔭で織った衣はあるけれど、愛しいあなたの衣をともに着たいなあ」筑波山と織物との縁は深く、御座替祭は古い布と新しい布を取り替える神事



筑波山神社境内の「万葉の小径」入口付近（左）と歌碑（右）

歌碑に刻まれているのは、巻14の東歌（歌番号3392）でおおよその意味は以下。
 「筑波山の岩をとどろかせ流れ落ちる水、（私たちの思いは）その勢いに流されることなんかない



いにしえの人々をひきつけてきた 筑波山のパワーの源

多くの人が筑波山に引かれるのはなぜでしょう？ 山麓に暮らす人たちは、筑波山を、親しみを込めて「お山」と呼びます。「お山」

は人々の暮らしと密接に結びつき、人々の暮らしを見守ってきました。その人々の暮らしとの近さこそが、筑波山の魅力であり、「万葉集」に残された歌の思いに共通するものです。山の恵みを科学的に説明し、伝えようというのがジオパークで、地質や地形など大地の有する地球資源の価値を広めるいわば地球

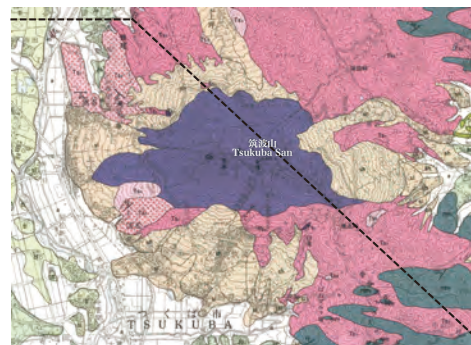
博物館です。筑波山と霞ヶ浦周辺の6つの市のエリアが「筑波山地域ジオパーク」として認定されています。

筑波山の山頂付近に見られる奇岩や巨岩は、地球深くでマグマが冷え固まったもの。それが隆起したことで、割れ目が生じ、長い年月にわたり雨風にさらされ、ときに削られたり崩れたり……。こうして長い時間をかけて不思議な景観や地形は生み出されます。岩や石の割れ目には植物が生え、降った雨



筑波山女体山頂
下の地質図の紫色の斑れい岩からなる

は木々を伝い、地中にしみこんでいきます。その水は、岩石の養分を含んだ良質な水、軟水として湧き出します。歌として詠まれた山の姿、流れる水、そこから恵みとして享受する豊かな産物。まさに筑波山のジオ（大地）の豊かな恵みです。



筑波山の成り立ちが分かる地質図。紫色のはんれい岩。赤色の花崗岩。薄紫色が斜面堆積物で、山頂付近から崩れた岩石（産総研地質調査総合センター発行、5万分の1地質図「真壁」、クリエイティブ・コモンズ・ライセンス表示-改変禁止2.1）

筑波山で見られる 岩や石



山頂近くに見られるはんれい岩。ガマ石は江戸時代に「竜石」と言われ、その尾は霞ヶ浦まで通じていたという



男体山自然研究路にある「大石重ね」。山麓から運ばれた願い石は、中腹の筑波山神社でいただける（初穂料300円）



中腹に見られる花崗岩。筑波山梅林では、花崗岩が露出した路頭が見られる

筑波山で 見られる巨木



水源の近くには巨木が。御幸ヶ原の紫峰杉もそのひとつ



標高700m以上付近に見られるフナ



筑波山神社境内のご神木、夫婦杉



筑波山江戸屋の杉の水コーヒー 500円
※足湯とセットの場合は700円→P21

筑波山からわき出る水は、花崗岩を通り、適度なミネラルを含み、癖がなくまろやかな味の特徴です。筑波山中腹では古く「筑波七井」として

銘水でいれるコーヒーは、いか？ 筑波山江戸屋 銘水「杉の井」

銘水を讀えています。七井を今に伝えるのが、旅館・筑波山江戸屋の「杉の井」。旅館は神社境内の大杉の近くにあり、杉の井は旅館敷地から今もこんなと湧いています。江戸屋では杉の井を使った「杉の水コーヒー」を飲むことができます。足湯につかりながら筑波山のパワーをいただくのもいいですね。



特集
2

筑波山で

おいしく深呼吸



筑波山の女体山に向かう標高約750m付近のブナ林は平らで気分爽快

筑波山は、山頂付近に貴重なブナの原生林があるほか、山の標高ごとに日本列島のさまざまな植生帯の植物が観られる自然の宝庫。きちんと登山の装備を調べて自然と親しみ、空いたお腹をおいしいもので満たしましょう。

山頂から中腹にかけての見どころ

山頂700m以上はブナをはじめとする冷温帯の自然が広がります。平らな関東平野でこれだけまとまったブナ林が

残っているのは貴重。ブナ林の少し下のあたりは、スダジイやモミなどの巨木が生い茂っています。モミは筑波山神社で祈禱用として江戸時代以降に植えられたものだそうです。いまでは天をつくほどの高さに育っています。

中腹、とくに筑波山梅林周辺はひとと関わりの深かった里山の自然が残っています。平坦な歩きやすいハイキングコースが、四季の道。梅林から往復約2kmは季節ごとに変化に富み、自然観察に適しています。

日本百名山のひとつに数えられる筑波山ですが、標高が877mと高くなく、ケーブルカーやロープウェイが山頂付近まで結んでいることから気軽に登れます

が、装備はきちんと調えたいところ。とくに靴と雨具は山用のものが必要。またストックがあればより安心です。登山グッズをはじめ山の装備の相談に乗ってくれるのが、つくば駅近くの「ナムチェバザール」(左記参照)。



ナムチェバザール つくばQ't店

つくば市吾妻1-6-1
つくば駅直結・クレオスクエアQ't3階
■電話: 029-875-8848
■営業: 10時~20時 / 休み無し



関東平野を眼下にアウトドアが楽しめるフォレストアドベンチャー・つくばのアクティビティ

フォレストアドベンチャー・つくば

つくば市沼田1688(筑波山梅林内)
■営業: 通常=9時~17時 / 7月~8月=9時~18時 / 11月~2月=9時~16時 / 木曜日休み(祝日・学校休業期間を除く)
■料金: アドベンチャーコース=大人(18歳以上)3,600円、子供(小4~17歳)2,600円 / キャンピコース=1人2,100円
■電話: 090-4755-7800
■コース3時間が目安、事前予約が必要
■交通: バス停「筑波山神社入口」より徒歩15分



フォレストアドベンチャー・つくばの受付のおもてなし館

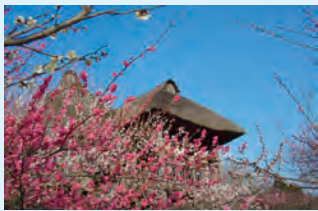
地図P25 Cエリア

■アウトドア
梅林のおもてなし館に受付のある「フォレストアドベンチャー・つくば」は、どっか自然のなかで冒険家になれるアウトドアパーク。木々に張り巡らされたケーブルを専用のハーネスを使って森の上を渡っていく感覚が楽しめます。小学4年生以上、または身長140cm以上体重130kg以下のアドベンチャーコース。身長110cm以上体重130kg以下のキャンピコースからなり、それぞれ講習を受けることが条件なので、だれもが安全に楽しむことができます。

アクティビティーを楽しもう

アウトドア

梅とあじさい
花を楽しみながらウォーキング
フォレストアドベンチャーつくばを少し上ったところにあるのが「筑波山梅林」。標高約250mにあり、中腹とはいえ視界が開け良い眺め。約1千本の白梅、紅梅が12月から3月初旬まで楽しめます。また、6月から7月初旬までは1千株のあじさいが見頃を迎えます。園内はアップダウンがあり花を眺めながらのウォーキングにぴったり。



お山ならではの逸品 新しい筑波山名物

筑波山門前で、山麓で採れたお米を使った新たな名物が生まれています。
釜炊きおにぎりのお店、筑波山縁むすび。山麓の小田地区のブランド米、常陸小田米を使ったおにぎりは、ふっくら



日升庵

日升庵のハンバーガー(上)
単品800円(+税)、フライドポテト
セット1,000円(+税)
※店内飲食の場合消費税10%、
テイクアウト同8%となります。

地図P25 Cエリア

していて歯ごたえがあると評判。から揚げと味噌汁とのセットメニューのほか、最近では、あられなども登場。お米の生産者直営ならではのお店です。
また、CERIA 日升庵は、伝統的な土産物店が立ち並ぶ門前にあって、ハンバーガーを看板にしたお店。ライ麦パンを使ったオリジナルのパンズに、新鮮なレタスに厚切りのトマトを乗



おにぎり(山菜162円、ツナマヨ162円、
塩むすび100円)とあられ(甘醤油324
円、みかん324円)

筑波山 縁むすび



地図P25 Cエリア

せ、OGビールを使ったパテは、今や新しい筑波山名物に。燻製ベーコンバーガーは、2度燻製したベーコンを厚切りにした贅沢な一品。1杯ずつ丁寧に入れるドリップコーヒーなど登山で疲れた体を休めるのにぴったりです。

創業江戸時代 古くからの筑波山名物

左：大正時代の「神田家」の写真。金網に、切り抜いた文字を貼り付けているので背景が透けて見える。看板は第二次世界大戦中に供出し、現存しない



筑波山の門前にいつ頃から土産物屋が出来たのか、たとえば、筑波山頂付近の御幸ヶ原には五亭と呼ばれる五件の茶屋があったことが江戸時代の文献から分かります。五亭では、餅と田楽以外は売ってはいけな決まりで、毎日登ってきては夕方下山していたと記されています。

現在の筑波山神社門前の土産物屋で、江戸時代に創業したというのが神田家。現在は、飲食店のほか土産物を扱っていますが、元々菓子の製造業で、大正時代に撮影したと思われる写真の看板に「筑波山産製菓本舗」と記され、「神田家の羊かん夫婦餅」の立て看板も写っています。
現在の神田家の社長、神田幸一さんによれば「夫婦餅」は、糯米を蒸して乾燥させ、ひいて粉にした微塵子が主原料で、砂糖を混ぜた紅白の餅で、素朴ながら人気だったとのこと。日持ちがしないことから40年ほど前に製造を中止。替わって売り出したのが、黒糖を入れた薄皮の「天狗まんじゅう」。



神田家に伝わる打ち物に使う押し型(左)と看板

幸一さんの父、昭さんは昭和元年生まれで、昭さんの父は地元で修業に飽きたらず東京の宮内庁納めの菓子店で修業。父の指導は厳しく、間違えるとキセルではたかれたといっています。

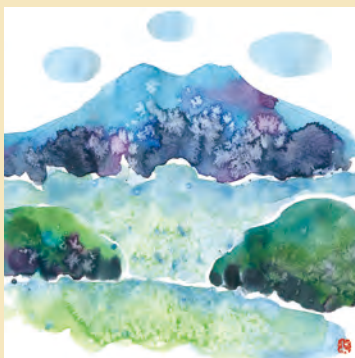


神田家

現在の神田家の和菓子商品。天狗まんじゅう(100円)と、3色の「筑波だんご」(1串150円)



地図P24 Cエリア



のどかな景観もおいしいお米ができる理由のひとつ

からな傾斜は、山頂からの土石流が堆積してきた石山。そして周りのこんもりした小山は、岩石が砂や泥になり、さらに風化してきた土山。岩と石、土山の美しい地形の景観は、良い水、良い土に恵まれ、古くからおいしいお米が採れる場所。それを祖先は経験から知っていたのはというの、筑波大学で地形を専門に研究していた池田宏さん。なんとも奥深い話です。

昔から「山根の田んぼは砂目だから米がうまい」と言われてきたそうです。ただ砂目だと肥料が抜けてしまうので、そこに適度に粘土質が混ざることが良いお米が採れる土質と考えているそうです。もちろん、肥料や水管理など個々の栽培技術が大切なのは言うまでもありません。地形という点で見ると、筑波山の山頂付近の険しい傾斜は斑れい岩で固い岩。中腹のなだ



筑波山のおいしいさはどこから生まれるの？



随神門

筑波山を巡ることも ひとつの「禊ぎ」です

筑波山は、お山そのものがご神体で、中腹にあるのが拝殿です。山をご神体とする山で、筑波山ほど姿形が優れ、人々から慕われるお山はそうはないと思います。信仰という特別なことのように思われがちですが、お山を巡ることも、ひとつの「禊ぎ」です。四季ごとに美しい筑波山に抱かれ、心身ともにリフレッシュしてください。

コメント：筑波山神社より



筑波山神社拝殿

筑波山神社境内の見所

筑波山神社の文化財

数多くの文化財のなかでも、次のような江戸時代初期の建造物は貴重です（いずれも茨城県指定文化財）。



神橋

切妻造りの屋根を載せる太鼓橋。春・四月一日と秋・十一月一日の御座替祭(おざがわりさい)に渡ることができる。



鳥島神社

筑波山神社の境内社。回りに池があり、島に浮かんだ形で社が建つ。壮麗な彫刻など細部の贅に驚かされる。



日枝神社・春日神社とその拝殿

筑波山神社の境内社。日枝神社と春日神社の二神を祀るが、拝殿は一棟で、東西にそれぞれを拝する部屋がある。拝殿の奥に、右に日枝、左に春日の本殿が建っている。



日枝神社本殿正面に、「見ざる、言わざる、聞かざる」の三猿の彫刻が飾られる。彫られた時代は日光東照宮より早いとされる。

筑波山観光案内所
電話 029 (866) 1616
8時30分～17時15分

筑波山神社は、筑波山頂の男体山に筑波男神として伊弉諾尊、女体山に筑波女神として伊弉册尊を祀っています。また山中の摂社をはじめ境内社など数多くの神々を祀っています。江戸時代、筑波山はひとつの転換期を迎えます。徳川家康から始まった筑波山の知足院中禅寺の整備は、三代将軍、家光の時代にもっとも盛んに行われました。これは、江戸城からみて筑波山が北東の方位、つまり鬼門にあたることから、鬼門封じが目的といわれ、数多くの堂宇伽藍の建築

のための木材は、新たに造られた「つくば道」で運搬。中禅寺の中心の大御堂(改修中)には千手観音が安置され、門前に宿坊や旅籠、茶屋が立ち並び、江戸からほどよい距離にある筑波山は、身近な物見遊山の場として賑わいをみせました。明治時代初めの「神仏判然令」を契機に起こった廃仏毀釈により、仏教寺院のほとんどは姿を消しましたが、筑波山神社の境内には、江戸時代の文化財が残され、拝観できます。また、大御堂は、現在、神社の隣に移り、千手観音をいまに伝えています。

筑波山神社

つくば市筑波1番地
電話 029 (866) 0502
<http://www.tsukubasanjinja.jp/>
筑波山神社・大御堂へは
■交通：バス停「筑波山神社入口」より徒歩5分





1 つつじヶ丘からの登山道入口 2 弁慶茶屋跡の分岐点 3 ケーブルカーの終点でもある御幸ヶ原
4 白雲橋コースの登山道入口 5 宮脇駅手前の御幸ヶ原コース登山道入口

筑波山登山コース



筑波山に登ろう 女体山、男体山。今日はどちらへ？

筑波山は、だれもが気軽に登ることができ
ます。ただし、あくまでも山。滑りやすい岩
場があったり、霧が出たりと町中を歩くのと
は違い、歩きやすい靴や服装、水など最低限
の準備が必要です。

登山の前に山の形とポイントとなる地点、
おおよその標高を頭に入れておくと便利。南
から見て右が女体山(877m)、左が男体
山(871m)。その中間の低くなった所が、
御幸ヶ原(800m)です。

山頂への登り口は、3か所。筑波山神社
(300m)からは、御幸ヶ原を目指す「御

幸ヶ原コース」。女体山を目指す「白雲橋コー
ス」の2コース。また、つつじヶ丘(550m)
から女体山を目指す「おたつ石コース」があ
ります。

3コースのうち、御幸ヶ原コースは男体山
へのルート。白雲橋とつつじヶ丘のコースは
女体山へのルートです。それぞれのコースは、
つながっていますので、登りと下りを別々に
すれば山巡りが楽しめます。また、神社から
御幸ヶ原へはケーブルカー、つつじヶ丘から
女体山へはロープウェイがあります。うまく
利用し、無理のない登山をお楽しみください。

筑波山ここが魅力

ゆったり自然を楽しもう

筑波山の自然



カタクリ

筑波山は植物の宝庫で、その数900
種以上。標高700m以上には、ブナ
の自然林が残っていて、国定公園特別
保護地区になっています。
涼しい気候に適応して生育するブナ
は、地球温暖化の影響も懸念されま
すが、氷河期から続く自然遺産とし
て貴重です。ブナ林の自然は男体山
自然研究路が観察に適しています。
また、4月には御幸ヶ原付近でカタ
クリの花が楽しめます。



ブナの老木

写真・NPO法人つくば環境フォーラム

登山ワンポイントアドバイス

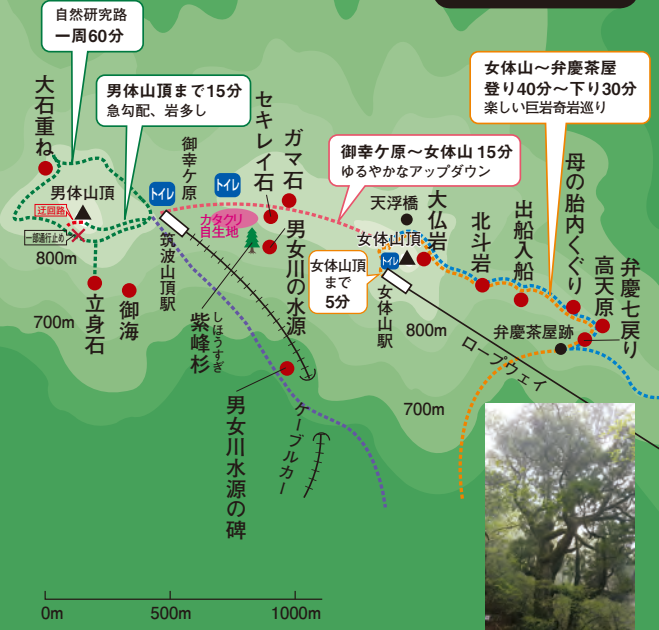
とかく登山というと、山頂を目指すことが目標とされがち
ですが、筑波山は、低いながらいくつものコースがありま
す。「ブナが葉を落とした晩秋の頃がいい」と筑波山を何
度も登った方はいます。四季を通して違った楽しみ方が
できます。それぞれの筑波山をお楽しみください。

- 夏は日射とスズメバチ対策で白。冬は迷ったときの目印
赤を主とした服装に。
- 水は多めに。
- 迷ったら上へ。道は頂上につながっています。



筑波山ロープウェイ「女体山駅」より男体山を望む

筑波山頂付近図



登ればいつも意外な発見



男女川水源近くの紫峰杉

女体山頂より見た山麓のながめ

御幸ヶ原コースで男体山へ

男女川の上流を目指す

筑波山神社からの御幸ヶ原コースは、3つのコースのなかでは険しいコース。神社からケーブルカーの宮脇駅へ行く途中、右手の鳥居が登山道入口です。

御幸ヶ原コースは、ほぼケーブルカーに沿って登っていきます。杉、モミの巨木を眺めながら途中2台のケーブルカーが出会う場所がほぼ中間地点。さらに登ると、道を横切る小流れに出会います。ここが標高約600m地点で、男女川最上流です。

女体山へ

男女川の水源は、上流地点から上の紫峰杉の近くにありま。男女川は小倉百人一首の陽成院の歌、「筑波嶺の峯より落つる みなな川 恋ぞつもりて淵となりぬる」で知られる川です。

男女川の水源の碑から上は傾斜が急になります。しばらくして視界が開けてくるように感じるのは、ブナ林に入った証拠。標高700m以上からはブナが主となります。ケーブルカーの筑波山頂駅があるところが御幸ヶ原で、ここから男体山へはさらに登ります。

巨石の物語に思いを馳せる

筑波山は、平安時代の初めに僧、徳一によって仏教がもたらされました。仏教は修験道など山岳信仰と結びつき、山中の岩や清水を巡る業は、講という形で現在も残り、全国各地からの信者を集めています。

筑波山の信仰の一端に触れることができるのが、巨石巡りです。男体山直下には立身石、御海がありますが、気軽に接することができるのが、弁慶七戻りから女体山までの巨石群です。

白雲橋コースおたつ石コースで

女体山へ

筑波山神社からの白雲橋コース、つじヶ丘からのおたつ石コースが出会う場所が、弁慶茶屋跡。この先に登場するのが「弁慶七戻り」。ここからは連続して、

巨石、奇岩が登場します。古事記の神話に登場する岩「高天原」、巨石の下が大入ひとりやと通れ抜けられるほどの「母の胎内くぐり」、二艘の船に見立てた「出船入船」、天に向かいそそり立つ「北斗岩」、女体山近くの「大仏岩」などなど、じっくり眺めながら登れる楽しいコースです。



北斗岩 出船入船 母の胎内くぐり 弁慶七戻り



自然研究路沿いにある立身石



ここが「恋ぞつもりて」の歌でおなじみの男女川が流れている場所

筑波山温泉

日帰りでも立ち寄り湯

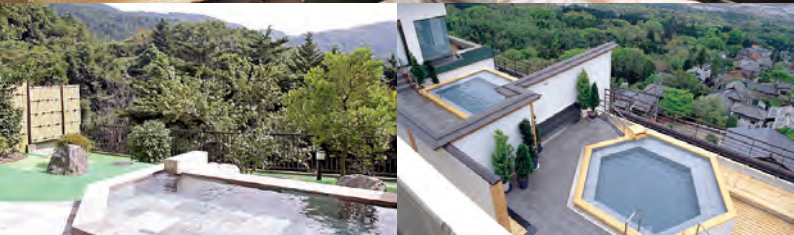
情報

足湯から展望風呂まで

筑波山神社近くの門前通りや、つつじヶ丘に旅館、ホテルが建ち、温泉が引かれています。旅館、ホテルの温泉は宿泊客が対象と思われがちですが、登山など日帰りの方のために「立ち寄り湯」のサービスもしています。とくに、つくばエクスプレス(TX)線の「筑波山きっぷ」で「筑波山あるキップ」で入浴料割引などの特典が受けられるところも。時間限定ですが、昼食と入浴のセットなどもあります。歩いて疲れたら、温泉につかって、ゆったりして家路に着くのもいいですね。



筑波山江戸屋の足湯



つくば湯の露天風呂

筑波山ホテル青木屋の展望風呂

筑波山立ち寄り湯情報

筑波山 江戸屋 Tel.029-866-0321 <http://www.tsukubasan.co.jp/>

- 立ち寄り湯 (11:30 ~ 15:00、受付 14:00 まで)、大人 1,200 円、小人 600 円 (ハンドタオル付き) ※昼食プランあり (個室休憩 2 時間まで ※要予約)
- 足湯セット 700 円 ~ (足湯+杉の水コーヒー・ソフトドリンク)

筑波山ホテル 青木屋 Tel.029-866-0311 <http://www.aokiya-hotel.com/>

- 立ち寄り湯 (12:00 ~ 15:30、受付 15:00 まで) 大人 1,100 円、小人 770 円、幼児 550 円 ※税込 昼食プランあり (要予約)

筑波山温泉 つくば湯 (彩香の宿 一望別館) Tel.029-866-2983 <http://www.ichibou.com/tsukubayu-top.htm>

- 11:00 ~ 19:00 (受付 18:30) / 大人 (中学生以上) 1,100 円、小学生 800 円、幼児 (3 ~ 5 歳) 500 円 (土・日・祝日は大人・小学生のみ 200 円増) 税込 ※家族風呂 = 2,000 円 (45 分間 / 入浴料別途)

筑波温泉ホテル Tel.029-866-0521 <http://www.tsukuba-onsen.co.jp/>

- 立ち寄り湯...日~金曜日 (13:00 ~ 20:00)、土曜日・祝祭日の前日 (13:00 ~ 16:00)、中学生以上 1,000 円、小学生 700 円、幼児 (3 歳以上) 500 円 ※タオルは別途 100 円販売 筑波山神社から無料送迎あり

筑波山京成ホテル Tel.029-866-0831 <http://tsukubasan-keiseihotel.co.jp/>

- 立ち寄り湯 (11:00 ~ 16:00、受付 15:30 まで)、大人 1,000 円、小人 700 円、幼児 500 円 (貸手ぬぐい付) ※月曜定休 (祝日の場合は翌日、他メンテナンス等不定休あり)

つくばグランドホテル Tel.029-866-1111 <http://www.tsukuba-grandhotel.co.jp/>

- 立ち寄り湯...土曜・日曜・祝日 (12:00 ~ 15:00、受付 ~ 14:30)、大人 1,000 円、小人 500 円 ※税別

「筑波山きっぷ」による立ち寄り湯の特典あり

筑波山の祭りカレンダー

- 4月1日 筑波山神社御座替祭
- 4月1日~20日 筑波山頂カタクリの花まつり
- 4月下旬~5月中旬 筑波山のつつじ
- 7月中旬 筑波山頂七夕まつり
- 9月 筑波山ガマまつり
- 10月末~11月初旬 筑波山麓秋祭り
- 11月1日 筑波山神社御座替祭
- 11月1日~30日 筑波山もみじまつり
- 1月1日 筑波山神社元旦祭、筑波山大御堂元旦初護摩会
- 2月1日~28日 筑波山福寿草まつり
- 2月10日、11日 筑波山神社年越祭り
- 2月18日 筑波山大御堂追難会
- 2月中旬~3月下旬 筑波山梅まつり



梅まつり



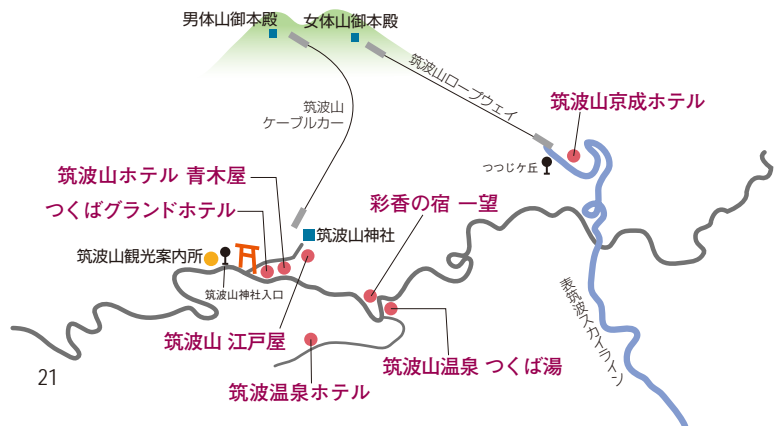
御座替祭



筑波山のもみじ

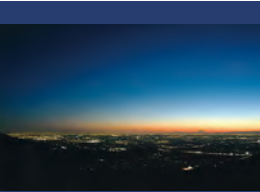
※開催日が変更になる場合があるので、お出かけの前にご確認ください

つくば観光コンベンション協会
電話 029 (869) 8333
<http://www.ttca.jp>



日本夜夜遺産、夜の筑波山空中散歩 スターダストクルージング

筑波山ロープウェイは、空気が澄む10月~2月、夜間運行「スターダスト・クルージング」を行っています。
●10月~12月の17時~21時、1月~2月の17時~20時。土・日・祝日(大晦日、元日は除く)。
※12月は平日運行もあり(お問い合わせください)
●大人往復1,000円 小学生以下無料
※悪天(強風・降雪・視界不良)の時は中止
筑波観光鉄道(株) ロープウェイつつじヶ丘駅
電話029-866-0611 電話029-866-0945
<http://www.mt-tsukuba.com/>



筑波山頂からの夜景

つくばうどん

900～1,000円
茨城県を代表するつくば地鶏のつくね、ごぼうやきのこの黒野菜、ローズポークのばら肉が入っています。門



ブルーベリースムージー

200円
つくば市はブルーベリー園が市内に20軒以上ある産地。市内産のブルーベリーを使っています。お



梅ソーダ

200円
筑波山麓の梅を使用したシロップをソーダ水で割ったさわやか健康ドリンク。お



福来しょうゆらーめん

880円
フクレミカンの粉末をのせたラーメン。ケーブルカー筑波山頂駅コマ展望レストランとつくじヶ丘レストハウスで販売。門

つくば鶏親子丼

960円
つくばブランド鶏の「つくば鶏」の親子丼。歯応えがあり、鶏肉のおいしさが味わえます。門
ケーブルカー筑波山頂駅コマ展望台
※つくじヶ丘レストハウスで「つくば鶏親子膳(1,130円)」も提供



第20代永井兵助こと、金野龍一人名人(写真=筑波山ガマ口上保存会)

ガマの油売り口上
「さあさあお立ち会い」で始まるガマの油売りの口上は江戸時代に永井兵助により考案されたといわれます。大道芸の伝統を守ろうと、筑波山ガマ口上保存会が活動。土日祝日を中心に、筑波山神社境内などで口上を実演しています。

筑波山ならではの

名物

筑波山神社の門前や山頂付近の御幸ヶ原には土産物店が立ち並び、さまざまな土産物品が売られています。

ふくれみかんとうがらし

460円
おしゃれな瓶入り。お良物



神橋亭「みよこの七味」

400円
店主自ら栽培したフクレミカンを使用した自家製で、なくなり次第終了の人気商品。門



福来陳皮

432円
皮を細かくした陳皮の瓶詰め。お菓子などの材料として便利。お良物

福来ぼんす

360円
フクレミカン果汁にかつお出汁を利かせたポン酢。お良物



筑波山麓の家々で栽培されて来た小さくて香りの高いミカンは、タバナ(橘)の一種。皮が七味の材料、陳皮として利用されるほか、最近では果汁もさまざまな商品になっていきます。名の由来は形がふくれっ面に見えるからですが、「福来」と字を当てたりします。

フクレミカン
筑波山麓の家々で栽培されて来た小さくて香りの高いミカンは、タバナ(橘)の一種。皮が七味の材料、陳皮として利用されるほか、最近では果汁もさまざまな商品になっていきます。名の由来は形がふくれっ面に見えるからですが、「福来」と字を当てたりします。

【掲載商品が買える主な場所】

- 門 = 筑波山の土産物店や旅館
- お = おもてなし館(筑波山梅林→P11)
- 良 = つくばの良い品(つくば駅改札前)
- 物 = つくば市物産館(つくば駅改札前)

※商品はイメージであり実際と異なる場合があります。価格は税込み

つくば駅にあって便利

筑波山でお土産品を買忘れてしまった! そんなときに便利なのが、つくば駅改札前にある「つくばの良い品」と「つくば市物産館」です。それぞれ、筑波山のお土産品や市内の物産品を取り扱っています。



つくばの良い品
営業時間=8時~20時



つくばの銘酒の「霧筑波」(浦里酒造)と「男女川」(稲葉酒造→P30)



つくば市物産館
営業時間=8時~18時

つくばSweetsのサブレ「筑の花」は、つくば市で生産される小麦、ユメシホウをはじめ地元素材を使ったサブレ(4袋入り650円)。



米粉の入った筑波山焼き
(1個150円)



**昭和8年の建物で営業しています
門前の土産店 杉本屋**

筑波山の土産物店の歴史は江戸時代にまでさかのぼれますが(P13)、なかでも杉本屋は昭和8(1933)年の建物で今も営業しています。少しゆがんだ手づくりガラスや、手すりなどの細工は当時のまま。伝統的な家屋で営業を続ける杉本屋が、最近開発したのが「筑波山焼き」(150円)。筑波山をかたどり、皮に地元産の小田米の米粉を入れています。

杉本屋

お山とご一緒に暮らしています

- Aエリア**…平沢、北条 (P26～P27)
- Bエリア**…神郡 (P28)
- Cエリア**…臼井、沼田、筑波山神社 (P10～P13、P29～P31)

日本の道100選「つくば道」を歩く 筑波山麓ウォーキングマップ



山麓の ウォーキングモデルコース

1 まっすぐつくば道を歩き通す

- *直行筑波山シャトルバスを利用
- 筑波山神社拝殿
六丁目鳥居経由下り20分、上り40分
- 臼井T字路
25分
- 神郡・普門寺
20分
- 北条・つくば道の道標
15分
- 筑波交流センター

*つくバス北部シャトルを利用
●目安 約80～100分 (ゆったり120分)
●お薦めポイント
江戸時代に筑波山への参道として開かれた「つくば道」を歩く。神社からは下り、石段の残る山道は季節感いっぱい。神郡、北条は古い町並みが残り、筑波山のビューポイントが多い

2 山あいの道を歩く

- *直行筑波山シャトルバスを利用
- 筑波山神社拝殿
六丁目鳥居経由つくば道・下り20分、上り40分
- 臼井T字路
15分
- 稲葉酒造
5分
- 筑波山口

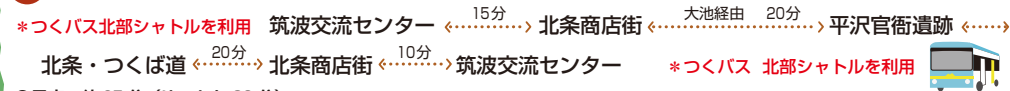
*つくバス北部シャトルを利用
●目安 約40～60分 (ゆったり90分)
●お薦めポイント
山麓から中腹の神社拝殿までを歩く。江戸末期の酒蔵見学などのお楽しみも

3 店蔵を見て歩く

- *つくバス北部シャトルを利用
- 筑波交流センター
15分
- 北条商店街・つくば道の道標
つくば道・20分
- 神郡・普門寺
つくば道・25分
- 臼井T字路
20分
- 筑波山口

*つくバス北部シャトルを利用
●目安 約80～100分 (ゆったり120分)
●お薦めポイント
蔵を店として使っていた町並みが残る北条、神郡を中心に歩く。臼井からの道はけやきの大木が見事な集落景観が楽しめる

4 古代の遺跡を見て歩く



*つくバス北部シャトルを利用
●目安 約65分 (ゆったり80分)
●お薦めポイント
筑波交流センターを起点に、店蔵の残る北条商店街から古代の筑波郡役所と途中の出土文化財管理センターで発掘された遺物が見学できる。要予約: 電話 029-867-4757、

いわれる「平沢官衙遺跡」を回る。
平日9時～16時30分、無料

*バスのイラストはつくば駅からの往復に利用するバスです
*目安の時間は、時速4kmで歩いたときの時間。「ゆったり」は、施設見学・休憩などをとるおおよその時間を示しています

Cエリア

Bエリア

Aエリア



つくば道の道標。ここから筑波山神社までが江戸時代の旧参道



屋号から宮清と呼ばれる宮本家店蔵

宮本家の店蔵には大正9(1920)年製のレジスターを展示。田村家は町づくりセンター「北条ふれあい館」として利用。ふれあい館の運営にあたる北条街づくり振興会が、北条市などのイベントを行っています。

NPO法人が保存活動にあたり、毎週土曜日に公開。そして、山麓巡りに味わいたいのが、筑波のブランド米、筑波北条米(コシヒカリ)を使ったアイスクリーム、「北条米スクリーム」。プレーン・抹茶味のほか、春のさくら味など季節限定商品も登場。販売店にのぼりが立っていますので、目印にしてください。



北条ふれあい館(田村家住宅店蔵)

地元の筑波北条米を使った北条米スクリームプレーン(1個300円)



昭和初期の日矢中邸別館応接間

NPO法人「矢中の杜」の守り人
つくば市北条 94-1
http://www.yanakanomori.org/
案内付き公開は毎週土曜日
(協力金 500円/1人)



Aエリア 古代遺跡の里「平沢」

「平沢」とレトロな店蔵の街「北条」

平沢官衙遺跡

どこからでも筑波山を仰ぎみる事ができる麓の集落。ひがな1日、のんびり歩いてみるのもいいものです。

まずスタートは、古代の平沢官衙遺跡。奈良・平安時代に筑波郡の役所(官衙)があった場所に、3棟の復元倉庫が建っています。倉庫は、校倉、土壁双倉、板倉。遺跡は、地元のひとたちが中心となりNPO法人を設立。案内所の運営のほか、古代の雰囲気をもくろのひとに知って欲しいと春先の芝焼き、夏の万灯祭り

を主催。晩秋のつくば市のイベント「つくば物語」は、ここを会場に行われます。

店蔵の残る北条商店街

筑波山を望む麓の商店街、北条。ここは、江戸時代の筑波山への参詣道、つくば道の出発点。大きなつくば道の道標が、往時を物語ります。

商店街には江戸末期から明治・大正にかけての店蔵が残ります。火事から商品などを護るために蔵をそのまま店として用いた店蔵。北条では宮本家や田村家が国登録有形文化財に登録されています。



平沢官衙遺跡での夏の万灯祭り



平沢官衙遺跡 芝焼き

平沢官衙遺跡

つくば市平沢353
案内所: 電話 029 (867) 5841 / 月曜日休み、9時~16時30分
交通: つくバス(北部シャトル)「筑波交流センター」下車、徒歩30分。または「筑波交流センター」よりつくバス(小田シャトル)「大池・平沢官衙入口」下車。「筑波山口」より土浦駅行きバス「大池公園」下車。いずれも徒歩5分

店蔵につゆが香る 釜揚げうどん店あおやま

北条の店蔵の釜揚げ(かまあげ)うどん店あおやま。大阪の有名店で修業した店主が、打ち立て、ゆでたてのうどんを出します。自分でしょうがをおろして待つこと約10分。「お待ちせしました」。大きな徳利からつゆが注がれる瞬間、出汁の香りが土蔵に香り立つ。温かな麺の「釜揚げ」と冷たい麺の「ざる」が基本。シンプルながら味の奥深さ、しっかり堪能



させていただきます。

釜揚げうどん店あおやま Aエリア
つくば市北条186-2
10時半~16時、木曜休み
写真: 釜揚げうどん大(太麺、細麺)
720円。持ち帰り用もあり。

国有形登録文化財の郵便局を活用 カフェ ポステン

おしゃれな空間でゆったり
昭和8(1933)年の郵便局舎を活かしたカフェポステン。
自家焙煎の香り高いコーヒーに地元素材を用いたお手製のお菓子が味わえます。また、ガラスや雑貨のコーナーなどもあり、楽しく過ごせます。

カフェ ポステン Aエリア
つくば市北条183
11時~18時、火曜休み
※コーヒーのほかにランチあり。





6丁目から坂を登りきると石段が現れる

Cエリア
筑波6丁目 ここより坂道

つくば道も、神郡から田んぼ道を抜けると山裾に入ります。ここからは、山道。山麓の交通拠点、筑波山口から沼田、臼井の山麓の集落から筑波山神社のある筑波まで、山間の道は格好の散策コース。江戸時代から続く酒蔵やそば屋など食を満喫できる場でもあり、またこの家も庭の手入れが行き届き、四季折々の草花を眺められる素敵なハイキングコースでもあります。

そんななかで、つくば道の筑波6丁目からは、筑波山神社の祭礼、御座替祭の神輿渡御が行われるスタート地点。「6丁目の鳥居」と呼ばれる石の鳥居の脇には、芭蕉の高



旧・筑波山郵便局



筑波6丁目の鳥居。ここを起点に、御座替祭の神輿渡御が行われる

弟のひとり、服部嵐雪の「雪は申さずまず紫のつくはかな」の句碑が建ちます。急な坂を登り、つくば道が終わりに近づく



鴨汁そば (2,350円)

つくば道の登り口のそば屋 **みだ**

Cエリア

神郡、臼井とつくば道を歩いてきて、いよいよ登りにさしかかった辺り。右手にあるそば屋が「みだ」。「子どものころ祖母が打ってくれた香りの良いそばが忘れられなくて」という主人の佐野良平さんがたどりついたのは、無骨ともいえる太いそば。その時期の旬のそば粉を取り寄せ、精魂込めて打ちます。「まず一口はつゆを付けずに、そして50回は噛んでください」。言うがままに試すと、そばの香りと甘みが広がります。ゆっくり時間をかけて、そばの醍醐味と器の妙を楽しみたいお店です。

みだ
 つくば市筑波 552-3
 営業 11時～そば終了まで
 木曜日休み
 電話 029 (850) 8082
 交通: 筑波山口より徒歩 25分



店蔵が立ち並び神郡から見た筑波山

Bエリア

神郡 筑波山がどーんと迫る

つくば道を北条から歩いてきて、神郡へ。入口にある田井郵便局から集落内の堂々とした家並みを見ながらしばらく歩くと、道がゆるやかにカーブ。そして、その先に顔をのぞかせる筑波山はこれまでよりずっと大きく、親しげに見えます。神郡の集落の両側には店蔵や立派な門構えの家々が立ち並び、歴史的な街並みと筑波山は絵になり、人気ビュースポットのひとつ。ここで記念撮影をする人たちが数多く見られます。神郡でぜひ立ち寄りたいのが、古刹、普門寺です。

普門寺へは、堂々とした黒門、赤門とふたつの山門をくぐって境内へ。「慈眼山三光院」



普門寺の赤門(上)
 茨城県指定文化財の九重層塔(下)

の山号をもつ普門寺は、真言宗豊山派の寺院。開基は鎌倉時代ともいわれ、中世のころは常陸守護で、権勢を極めた小田氏の祈願寺、常陸四ヶ寺のひとつとして栄えました。境内に入ると右手に見事な庭園が目に入ります。境内にはこのほか、小田氏8代・孝朝の墓をはじめ、九重層塔など貴重な文化財が多いのも特徴です。

筑波石を使った庭園
 普門寺・三光乃滝



筑波山から産出される筑波石は、近年、庭石として人気です。ただ丸くて、形が定まらない筑波石は、高い石組み技術が必要とされます。普門寺の三光乃滝は、地元の作庭家によるもので、大小さまざまな筑波石が使われ、四季折々の自然とともに石の魅力を楽しめます。滝の背後の鐘楼は近年再建されたもので、滝と調和した景観は、しばし時を忘れさせてくれます。

普門寺 **Bエリア**
 つくば市神郡 970
 電話 029 (867) 0185
 交通: 筑波交流センターより徒歩 30分。
 タクシー 5分



カリントウ饅頭
1個 110円。箱入りは10個入り(箱代込み
1,150円)、20個入り(同2,300円)。

山麓の交通拠点、筑波山口から神社に向かい、石の鳥居をくぐった先、道路に面した和菓子店「沼田屋」。明治時代から続く老舗ですが、最近人気を集めているのが「カリントウ饅頭」。

さくさくの食感で人気

カリントウ饅頭

Cエリア

単位で気軽に開発したのが、「カリントウ饅頭」。餡を黒糖入りの皮でつつみ、油で揚げた饅頭は、カリントウのさくさく感を残しながら、油っこくなく、餡との絶妙な取り合わせが話題となり人気に。揚げ立ての風味を大切にするため、その日に製造したものしか販売しないとのこと。バスの待ち時間、ちょっとした立ち寄りのお店です。



沼田屋

つくば市沼田 1400
営業 9時～18時
無休(年末に臨時休業あり)
電話 029 (866) 0036
■交通: 直行筑波山シャトルバス「沼田」バス停から徒歩2分、筑波山口から徒歩5分

山林鹿ウオーケ 食巡り

筑波山麓の拠点、筑波山口。バスのりばがあり、ここから中腹、山麓にかけて歩くとまたひと味違った山麓ウオーケが楽しめます。筑波山口から山麓ウオーケを楽しむ際に食のポイントとなるお店をご紹介します。



男女川 しぼりたて純米吟醸 (720) 1,870円
すてら プレミアム本生純米大吟醸 零酒 (720) 4,950円
純米吟醸をたっぷり使った「男女川酒ケーキ」 1,375円



筑波山のわき水で仕込む 稲葉酒造

Cエリア

筑波山口からつくば道方面にしばらく歩いた山裾にある稲葉酒造所は、江戸時代から続く酒蔵。筑波山神社のお神酒「男女川」の醸造元として知られます。伝統的な銘酒のほかに、筑波山のわき水で仕込み、1滴一滴丁寧に搾った「すてら」など新たなブランドを開発しています。そのほか、純米酒の酒ケーキなど日本酒の良さを知ってもらうための幅広い商品が揃います。

地粉だからのもちもちのしこしこ麺

松屋製麺所

Cエリア

筑波山口の目の前にあるラーメンの製麺所。茨城県の地粉として開発されたユメシホウを使った麺は、軟らかい食感にうどんの打ち方を採り入れた独特のもちもちしこしこ感が特徴。この麺の食感を活かす出汁の利いた3種のスープは麺と合わせて販売。この麺を販売するための試食用のラーメンが人気で、早いときはお昼過ぎで試食用は完売してしまうほど。



試食用の松屋らーめん 500円。麺はこのほか太ちぢれ麺、細麺など。試食用はスープがなくなり次第終了

家庭で気軽に味わえる松屋らーめんセット(生らーめんとスープ5食分で800円)。麺はかん水以外無添加、スープは魚介の出汁が利いた醤油と味噌味、鶏出汁の利いた塩味の3種。



松屋製麺所

つくば市沼田 300
7時～18時(水曜日休み)
電話 029 (896) 5298
<http://matsuyaseimenjo.co.jp/>
■交通: 筑波山口バス停前



星ふる里蔵 稲葉酒造

つくば市沼田 1485
9時～18時(水曜日休み)
※酒蔵見学はあらかじめ予約を
電話 029 (866) 0020
<http://www.minanogawa.jp/>
■交通: 筑波山口より徒歩10分

筑波山麓の交通拠点

筑波山口・沼田

直行筑波山シャトルバスとつくバス(北部シャトル)の接続ポイント

バス乗換案内図



山麓ウォーキングに便利

路線バス・筑波山口～北条市街～平沢官衙遺跡方面へ(土浦駅行き)

筑波山口	北条	平沢官衙入口	平沢官衙入口	北条	筑波山口
5:15	5:24	5:26	7:53	8:01	8:15
5:50	5:59	6:01	8:23	8:26	8:45
6:15	6:24	6:26	8:38	8:46	9:00
×6:52	7:01	7:03	9:18	9:26	9:40
6:52	7:01	7:03	×9:48	9:56	10:10
7:20	7:29	7:31	9:48	9:51	10:10
8:00	8:09	8:11	10:33	10:36	10:50
8:35	8:44	8:46	10:43	10:46	11:00
9:30	9:39	9:41	11:08	11:11	11:25
×10:05	10:14	10:16	×11:38	11:41	11:55
10:30	10:39	10:41	12:43	12:46	13:00
11:20	11:29	11:31	12:53	12:56	13:10
12:20	12:29	12:31	13:53	13:56	14:10
13:00	13:09	13:11	14:53	14:56	15:10
13:30	13:39	13:41	15:13	15:16	15:30
13:35	13:44	13:46	15:33	15:36	15:50
14:15	14:24	14:26	15:48	15:51	16:05
14:30	14:39	14:41	16:33	16:41	16:55
15:20	15:29	15:31	17:08	17:11	17:30
15:30	15:39	15:41	17:38	17:46	18:00
16:30	16:39	16:41	18:13	18:16	18:35
17:00	17:09	17:11	18:38	18:41	19:00
18:10	18:19	18:21	19:38	19:41	19:55
19:05	19:14	19:16	20:03	20:06	20:20
			21:48	21:51	22:05

※「筑波山きっぷ」[筑波山あるキップ]ではご利用できません。

- 赤字は土・日・祝日のみ運行 ●緑字は平日のみ運行
- ×は休校日運休 ●12月29日～31日は土・日・祝日ダイヤで運行します
- 問い合わせ: 関東鉄道つくば北営業所 Tel.029-866-0510

()内は小児運賃

	筑波山口	北条
北条	310 (160)	北条
平沢官衙入口	370 (190)	200 (100)

風を受けて爽快に レンタサイクル

筑波山麓を散策するには、つくば市のレンタサイクルが便利。

- 申込場所/ 関東鉄道つくば北営業所
- ※申込時に身分証明書の提示が必要です
- 利用時間/ 8:30～18:00 (貸出しは15:00まで)
- 利用料金/ 大人用 500円/日 (16台) 子供用 250円/日 (2台) ※小学生以下



■問い合わせ 関東鉄道つくば北営業所 Tel.029-866-0510
 ※事前予約はできません ※希望がある場合翌日の18:00まで利用可 (大人用1,000円/2日間、子ども用500円/2日間)

グループで移動には使い勝手がいい タクシー

- 筑波山口・神社 ■植松タクシー(有) Tel. 0120-660-731
- 北条地区 ■佐藤タクシー(有) Tel. 0120-670-062
- 有福原タクシー Tel. 0120-760-820

山麓の平沢官衙、北条方面に便利

つくバス[小田シャトル] つくば市が運営するコミュニティバス。

つくばセンター	大池・平沢官衙入口	北条仲町	北条三差路	筑波交流センター	筑波交流センター	北条三差路	北条仲町	大池・平沢官衙入口	つくばセンター
7:10	7:53	7:56	7:58	8:10	5:55	5:58	6:00	6:03	6:55
7:45	8:40	8:43	8:45	9:00	6:35	6:38	6:40	6:43	7:35
7:45	8:28	8:31	8:33	8:45	7:20	7:23	7:25	7:28	8:20
8:40	9:49	9:52	9:54	10:10	8:20	8:23	8:25	8:28	9:50
10:00	10:51	10:54	10:56	11:10	9:20	9:23	9:25	9:28	10:30
10:40	11:49	11:52	11:54	12:10	10:20	10:23	10:25	10:28	11:50
12:10	13:01	13:04	13:06	13:20	11:20	11:23	11:25	11:28	12:30
13:40	14:49	14:52	14:54	15:10	13:00	13:03	13:05	13:08	14:30
15:10	16:01	16:04	16:06	16:20	14:20	14:23	14:25	14:28	15:30
16:40	17:49	17:52	17:54	18:10	15:50	15:53	15:55	15:58	17:10
17:40	18:25	18:28	18:30	18:40	15:50	15:53	15:55	15:58	17:00
18:40	19:23	19:26	19:28	19:40	17:20	17:23	17:25	17:28	18:20
19:35	20:18	20:21	20:23	20:35	18:20	18:23	18:25	18:28	19:20
20:20	21:03	21:06	21:08	21:20	19:00	19:03	19:05	19:08	20:00
21:10	21:53	21:56	21:58	22:10	20:00	20:03	20:05	20:08	21:00
21:55	22:38	22:41	22:43	22:55	20:45	20:48	20:50	20:53	21:45

- 停留所は一部省略してあります ※「筑波山きっぷ」[筑波山あるキップ]ではご利用できません。
- 赤字は土・日・祝日のみ運行 ●緑字は平日のみ運行

()内は小児運賃

	つくばセンター	大池・平沢官衙入口	北条仲町	北条三差路
大池・平沢官衙入口	300 (150)	大池・平沢官衙入口		
北条仲町	300 (150)	200 (100)	北条仲町	
北条三差路	300 (150)	200 (100)	200 (100)	北条三差路
筑波交流センター	300 (150)	200 (100)	200 (100)	200 (100)



気軽に登ろう筑波山

特殊乗車券

	大人	小児
ケーブルカー⇄ロープウェイ 往復セット割引乗車券	1,500円	750円
ケーブルカー回数券(片道11枚綴り)	5,900円	なし

★「筑波山きっぷ」をご利用ならケーブルカー・ロープウェイは有効期間中、乗り降り自由!!

【問い合わせ】ケーブルカー: 宮脇駅 Tel.029-866-0611
 ロープウェイ: つつじヶ丘 Tel.029-866-0945



ケーブルカー

	区分	片道	往復
◆一般料金	大人	590円	1,070円
	小児	300円	540円
◆身障者(手帳持参)	大人	300円	540円
	小児	150円	270円

※30名以上の場合は団体割引があります



ロープウェイ

	区分	片道	往復
◆一般料金	大人	630円	1,120円
	小児	320円	560円
◆身障者(手帳持参)	大人	320円	560円
	小児	160円	280円

※30名以上の場合は団体割引があります

筑波山観光への玄関口

TXつくば駅・つくばセンターガイド



バスのりば案内



つくば総合インフォメーションセンター 観光案内所



つくば総合インフォメーションセンター入口。筑波山をはじめつくばのさまざまなパンフレットを揃えるほか、相談ののってもらえる。

「筑波山きっぷ」「筑波山あるキップ」の発売駅と発売金額表

筑波山きっぷ			筑波山あるキップ		
駅名	大人	小児	駅名	大人	小児
秋葉原	4,380円	2,220円	秋葉原	3,360円	1,710円
新御徒町・浅草	4,300円	2,160円	新御徒町・浅草	3,290円	1,650円
南千住	4,220円	2,120円	南千住	3,210円	1,610円
北千住	4,110円	2,080円	北千住	3,110円	1,570円
青井・六町	4,030円	2,040円	青井・六町	3,030円	1,530円
八潮	3,950円	2,000円	八潮	2,940円	1,490円
三郷中央・南流山	3,770円	1,890円	三郷中央・南流山	2,760円	1,390円
流山セントラルパーク	3,690円	1,870円	流山セントラルパーク	2,680円	1,360円
流山おおたかの森	3,610円	1,810円	流山おおたかの森	2,600円	1,300円
柏の葉キャンパス	3,520円	1,770円	柏の葉キャンパス	2,510円	1,260円
柏たなか	3,420円	1,730円	柏たなか	2,410円	1,220円
守谷	3,260円	1,650円	守谷	2,250円	1,140円
みらい平	3,080円	1,550円	みらい平	2,070円	1,040円
みどりの	2,950円	1,490円	みどりの	1,940円	980円
万博記念公園	2,810円	1,430円	万博記念公園	1,800円	910円
研究学園	2,670円	1,340円	研究学園	1,660円	830円

●つくば駅では発売していません。

※つくバス(小田シャトル)は「筑波山きっぷ」「筑波山あるキップ」では利用できません。

筑波山の中腹・神社参拝、筑波山登山をされる方 直行筑波山シャトルバス(関鉄バス)

つくばセンター	沼田	筑波山神社入口	つつじヶ丘	つつじヶ丘	筑波山神社入口	沼田	つくばセンター
8:00	8:29	8:36	8:50	9:00	9:10	9:16	9:50
8:30	8:59	9:06	9:20	9:30	9:40	9:46	10:20
9:00	9:29	9:36	9:50	10:00	10:10	10:16	10:50
9:30	9:59	10:06	10:20	10:30	10:40	10:46	11:20
10:00	10:29	10:36	10:50	12:00	12:10	12:16	12:50
10:30	10:59	11:06	11:20	12:30	12:40	12:46	13:20
11:00	11:29	11:36	11:50	13:00	13:10	13:16	13:50
11:30	11:59	12:06	12:20	13:30	13:40	13:46	14:20
13:00	13:29	13:36	13:50	14:00	14:10	14:16	14:50
13:30	13:59	14:06	14:20	14:30	14:40	14:46	15:20
14:00	14:29	14:36	14:50	15:00	15:10	15:16	15:50
14:30	14:59	15:06	15:20	15:30	15:40	15:46	16:20
15:00	15:29	15:36	15:50	16:00	16:10	16:16	16:50
15:30	15:59	16:06	16:20	16:30	16:40	16:46	17:20
				* 17:00	17:10	17:16	17:50

- 赤字は、3月1日～5月31日・10月1日～11月30日の毎日、土・日・祝日のみ運行
- *は12月1日～2月28日の期間は運休となります。
- 問い合わせ：関東鉄道つくば北営業所 Tel.029-866-0510

()内は小児運賃

	つくばセンター	
沼田	740 (370)	沼田
筑波山神社入口	740 (370)	210 (110) 筑波山神社入口
つつじヶ丘	900 (450)	440 (220) 330 (170)

「筑波山きっぷ」と「筑波山あるキップ」でも利用できる つくバス【北部シャトル】つくば市が運営するコミュニティバス。

つくばセンター	大穂窓口センター	筑波交流センター	筑波山口	筑波山口	筑波交流センター	大穂窓口センター	つくばセンター
7:05	7:21	7:41	8:05	5:55	6:06	6:26	6:55
7:25	7:41	8:01	8:25	6:15	6:26	6:46	7:15
7:50	8:06	8:26	8:50	6:40	6:51	7:11	7:40
8:20	8:36	8:56	9:20	7:10	7:21	7:41	8:10
9:25	9:41	10:01	10:25	8:15	8:26	8:46	9:15
9:45	10:01	10:21	10:45	8:35	8:46	9:06	9:35
10:20	10:36	10:56	11:20	9:00	9:11	9:31	10:00
10:50	11:06	11:26	11:50	9:40	9:51	10:11	10:40
11:50	12:06	12:26	12:50	10:35	10:46	11:06	11:35
12:20	12:36	12:56	13:20	11:05	11:16	11:36	12:05
12:50	13:06	13:26	13:50	11:35	11:46	12:06	12:35
13:20	13:36	13:56	14:20	12:00	12:11	12:31	13:00
14:10	14:26	14:46	15:10	13:00	13:11	13:31	14:00
14:50	15:06	15:26	15:50	13:30	13:41	14:01	14:30
15:20	15:36	15:56	16:20	14:00	14:11	14:31	15:00
15:50	16:06	16:26	16:50	14:30	14:41	15:01	15:30
16:30	16:46	17:06	17:30	15:20	15:31	15:51	16:20
17:10	17:26	17:46	18:10	16:00	16:11	16:31	17:00
17:50	18:06	18:26	18:50	16:30	16:41	17:01	17:30
18:10	18:26	18:46	19:10	17:00	17:11	17:31	18:00
18:55	19:11	19:31	19:55	17:45	17:56	18:16	18:45
19:30	19:46	20:06	20:30	18:20	18:31	18:51	19:20
20:10	20:26	20:46	21:10	19:00	19:11	19:31	20:00
20:30	20:46	21:06	21:30	19:20	19:31	19:51	20:20
21:20	21:36	21:56	22:20	20:10	20:21	20:41	21:10
21:50	22:06	22:26	22:50	20:40	20:51	21:11	21:40
22:30	22:46	23:06	23:30	21:20	21:31	21:51	22:20

※停留所は一部省略してあります

()内は小児運賃

	つくばセンター	
大穂窓口センター	200 (100)	大穂窓口センター
筑波交流センター	300 (150)	200 (100) 筑波交流センター
筑波山口	400 (200)	300 (150) 200 (100)

※本誌は2019年10月以降の情報を、2019年7月末時点で取材し、回答をいただいたものを掲載しています。ご利用の際はご確認ください。



迷わず、便利

筑波山交通ガイド

目的に合わせて便利な2つのきっぷ

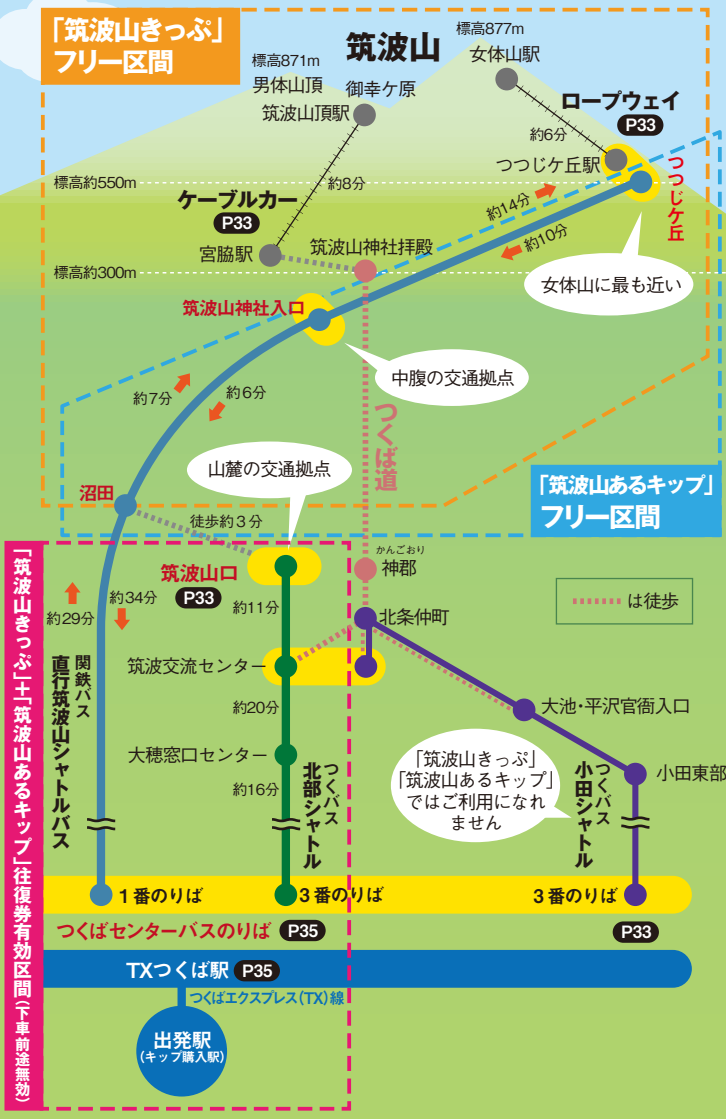
ケーブルカー+ロープウェイ
まで乗るなら

筑波山きっぷ

歩いて登山するなら

筑波山
あるキップ

筑波山&山麓 路線MAP



「筑波山きっぷ」

1. 有効期間 発売日を含め2日間

2. 有効区間

- 「つくばエクスプレス」=つくばエクスプレス線発売駅からつくば駅間の往復1回有効
※途中下車はできません(下車前途無効)。指定区間外で乗車したり、乗り越した場合は、その分の運賃をお支払いください。
- 「直行筑波山シャトルバス」のつくばセンター～沼田間、「つくバス・北部シャトル」のつくばセンター～筑波山口間=どちらかを
ご選択いただき併せて往復1回有効 ※途中下車はできません(下車前途無効)。
- 「直行筑波山シャトルバス」の沼田～つつじヶ丘間は乗り降り自由
- 「筑波山ロープウェイ」および「筑波山ケーブルカー」=全区間で乗り降り自由

「筑波山あるキップ」

1. 有効期間 発売日を含め2日間

2. 有効区間

- 「つくばエクスプレス」=つくばエクスプレス線発売駅からつくば駅間の往復1回有効
※途中下車はできません(下車前途無効)。指定区間外で乗車したり、乗り越した場合は、その分の運賃をお支払いください。
- 「直行筑波山シャトルバス」のつくばセンター～沼田間、「つくバス・北部シャトル」つくばセンター～筑波山口間=どちらかを
ご選択いただき併せて往復1回有効 ※途中下車はできません(下車前途無効)。
- 「直行筑波山シャトルバス」の沼田～つつじヶ丘間は乗り降り自由

「筑波山きっぷ」および「筑波山あるキップ」の共通事項

3. ご利用方法

つくばエクスプレス線をご利用の際は自動改札機をご利用ください。バスをご利用の際は係員にご提示ください。

4. 払いもどし

- 発売駅において使用開始前かつ有効期間内の場合に限りお取扱いをいたします(その際、手数料220円をいただきます)。使用開始後の払いもどしはいたしません。
- ※天候・道路混雑等により発売を中止させていただく場合があります。
- ※道路混雑等により、バスのルートを変更する場合があります。
- ※復路のつくばエクスプレス線を出場後、「筑波山きっぷ」および「筑波山あるキップ」は無効となります。

■つくばエクスプレスに関するお問い合わせや、ご意見、ご質問は

TXコールセンター(土・日・祝日を含む全日9:00~19:00)

Tel. 0570-000-298 (ナビダイヤル)

発行: 首都圏新都市鉄道株式会社 2019年10月改訂 (vol.21)