

PEDAL DAY GO

ペダルでいご〜筑波山

Mt. TSUKUBA

2026.11.3

※荒天中止 9:00~
(火・祝) 16:00

\\走って!食べて!新発見!みんなで楽しむサイクルフェス\\



New!!
親子で楽しむミッションライド
PEDAL DAY スタンプ&フォトラリー

親子でミッションクリアを目指すサイクリングが新たに登場! つくば市の名所を巡るスタンプラリーもパワーアップして開催!



New!!
ペダルデイ・サイクル
フリーマーケット

初心者から楽しめる自転車用品専門フリーマーケット開催! 思わぬ掘り出し物が見つかるかも…?



Renewal!!
HEAT CARAVAN
in TSUKUBA

つくばの大自然を舞台に、自分と仲間の力を信じて厳しいコースを走り抜けよう! 今年はチームでもソロでも参加可能!



ステージイベント
ファンサイクリング&サイン会

弱虫ペダル原作者・渡辺航先生のトークショーや一緒にサイクリングを楽しめる! サイン会では直筆サインがもらえる!



つくば市長杯 兼 沼尻産業
つくばBMX Racingシリーズ
supported by 弱虫ペダル最終戦

国内トップ選手の白熱レースが間近で観れる! さらに初心者向け体験コースでは現役選手から直接レッスンを受けられる!!



バイクテストライド & EXPO
グルメ&ローカルマーケット

各メーカーが出店する最新機材が並ぶサイクルEXPO開催! 試乗体験もできる! 一緒に美味しい地元グルメも楽しめる!



サイクルパークつくば
CYCLE PARK TSUKUBA



サイクリングチーム



ツクバ
サイクル
TSUKUBA CYCLE



会場

入場無料!

筑波山ゲートパーク
茨城県つくば市北条 4160

会場へのアクセス



公式ウェブサイト



【主催】つくば市 【後援】つくば市教育委員会 / つくば市商工会 【協力】弱虫ペダルサイクリングチーム

【お問い合わせ先】サイクルパークつくば

【電話番号】029-883-0035 【ウェブサイト】<https://pedaldaygo.com>

EVENT
01

New!!
親子で自転車の楽しさに出会おう！
親子で楽しむミッションライド



会場である筑波山ゲートパークから小田城跡案内所までの往復5.6km
ただ走るだけじゃない、親子で達成するミッションありのサイクリング！
協力しながらミッションをクリアし、完走賞ゲットを目指しましょう！

EVENT
02

New!!
あなたの大切なアイテムが次のオーナーへ
ペダルデイ・サイクルフリーマーケット



「もう使わないけれど捨てるのはもったいない…」「自転車を始めたいけれど最新パーツには手が届かない…」サイクリスト同士がアイテムと思い出を受け継ぎ、みんなで気軽に自転車を楽しめるコミュニティを一緒に作りましょう！

EVENT
03

Renewal!!
走って、撮って、集めて楽しい！
PEDAL DAY スタンプ&フォトラリー

つくば市の名所など各チェックポイントが載ったスタンプ&フォトラリーシートを配布します。
スタンプポイント1箇所ごとに限定缶バッジ1つ(全7種)を進呈。
さらに！フォトポイントを含む全てをクリアした方にはコンプリート賞もあります！
つくば満喫コースをお楽しみください。



EVENT
04

Renewal!!
己の限界を試す山岳サイクリングチャレンジ！
HEAT CARAVAN in TSUKUBA

※本イベントは規定ルートを走り切る一定の走力が必要となります。

つくばの大自然を舞台に、己の限界へ挑む1日限りのアドベンチャー！「弱虫ペダルサイクリングチーム」の拠点でもあるこの地には、都心にはない静けさと、どこまでも続く美しい自然、ライダーの挑戦心を刺激するルートがあります。
ソロでも、チームでも本気で挑戦しましょう！ロングコース、ショートコースの2種類があります。



EVENT
05

渡辺航先生と弱虫ペダルサイクリングチームによる
自転車の魅力発信とBMXレース表彰セレモニー
ステージイベント



弱虫ペダル・渡辺先生によるトークショーと弱虫ペダルサイクリングチームプレゼンテーションで、ここでしか聞けない裏話や自転車の魅力を発信します！また、BMXレーシング「つくば市長杯 兼 沼尻産業つくばBMX Racing シリーズ supported by 弱虫ペダル」最終戦の結果とシリーズ年間チャンピオンも発表されます！

EVENT
06

弱虫ペダル・渡辺航先生と一緒に走って、話せる！
ファンサイクリング
& チャリティサコッシュサイン会



弱虫ペダル原作者、渡辺航先生と弱虫ペダルサイクリングチームがサポートする、ファンサイクリングを開催します！最後には先生と一緒に記念の写真撮影もあり！
チャリティサコッシュサイン会では直筆サインがもらえます！

EVENT
07

BMXに乗って、爽快感を味わおう
BMXパンプトラック走行体験会

初めての方でも安心なBMX体験コースを準備しています。「弱虫ペダルサイクリングチーム」の選手によるレッスンを受けることができます！
講師の補助もあるので、自転車が苦手な方でも安心して体験可能です。
予約不要、無料貸出もあります。



EVENT
08

大迫力自転車レース
BMXレーシング

つくば市長杯 兼 沼尻産業つくばBMX Racingシリーズ supported by 弱虫ペダル -最終戦-

日本最高峰のBMXレーシングコースで、トップ選手の走りが間近で観戦できます！
選手たちのジャンプやコーナーでの競り合い、熱い走りを肌で感じて楽しみましょう！初めて観戦する人でも、MCがわかりやすくレースを解説します！



EVENT
09

人気アイテムを見て、触れられる
バイクテストライド & EXPO



自転車関連メーカーが出展する最新パーツや、人気アイテムが並ぶサイクルEXPOを開催します。
各メーカーが出展・協賛するテストライドも可能です。会場に隣接したりんりんロードを使って、自転車の性能や乗り心地等を実際に体験することができます。これから購入を考えている方はぜひこの機会に触れてみてはいかがでしょうか？

EVENT
10

おいしい料理が盛りだくさん
グルメ & ローカルマーケット



地元のキッチンカーやローカルマーケットなど、つくば市ならではの美味しい料理を楽しめます。
サイクリングで空いたお腹を満たすもよし。イベントで出会った仲間と一緒に食事を楽しむもよし。サイクリングと一緒につくばの食を楽しもう！