

# Mt. TSUKUBA Hill Climb Route Map

## 筑波山ヒルクライムルートマップ



**45 minutes from Akihabara to Tsukuba**  
Go to Mt. Tsukuba!

つくばエクスプレスで都心からすぐのヒルクライムエリア  
日本百名山「筑波山」を要する筑波山周辺エリアは、つくば駅を基点にレベルにあったヒルクライムが楽しめる。サイクリング初級者から中・上級者にステップアップするには、最適なエリアだ。レンタサイクルも充実し、サイクリスト歓迎のスポットも多数！さあ、つくばエクスプレスで都心からすぐの「つくば駅」から街を抜け、山頂に向かって伸びる筑波山の稜線に自転車を走らせよう！



### 電車内への自転車の持ち込みについて

- 電車内への自転車の持ち込みは、分解もしくは折りたたんでいただき専用の輸送袋に収納してください。  
※手回り品については、縦・横・高さの3辺の合計が250cm以内、重量は30kg以内で、電車の運行に支障をきたさない物を2個まで持ち込むことができます。ただし、長さ2mを超える物は持ち込めません。
- 分解・組立ては、人の流れを妨げない場所や、専用の「自転車組立スペース」を利用してください。  
※駅構内での自転車の走行はおやめください。  
※つくば駅前の商業施設「BVIつくば」1階の「つくば総合インフォメーションセンター（観光案内所）」内に「自転車組立スペース」がございます。
- 駅構内には多くの人が行きかう場所です。袋の中に自転車のような固い物が入っていると、思っていない方もいるので、他の利用者との接触には十分注意してください。
- 自転車の分解・輸送袋への収納方法については、自転車専門店へお問い合わせください。なお、自転車メーカー・ジャイアントで輸送袋への収納方法が紹介されていますので参考にしてください。

輸送袋の収納方法 GIANT

### レンタサイクル

**広域レンタサイクル**  
乗り捨て自由な広域レンタサイクルでサイクリングを楽しもう!!

WEBから簡単予約で利用可能  
だれでも気軽に、美しい筑波山と霞ヶ浦の風光明媚な景色をサイクリングで楽しめるように、茨城県とつくば霞ヶ浦りんりんロード沿線9市町村により、広域レンタサイクルが行われています。電車などで、手ぶらで訪れ、11カ所の施設からどこでも自転車の貸出・返却が可能です。

茨城県のサイクリング情報はこちら  
**Cycling IBARAKI**

### 自転車安全利用5則

- サイクリングを安全に楽しむために5則を心がけて運転しよう。
- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
  - 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - 夜間はライトを点灯 飲酒運転は禁止 ヘルメットを着用

- サイクリングを安全に楽しむために、走行中は以下のことに注意して走りましょう
- 前の自転車との車間を十分に空けて走りましょう
  - 雨の日、雨上がりは路面が滑りやすいので気をつけましょう
  - スピードの出し過ぎには注意しましょう
  - 走る前に自転車の点検をしましょう

・本マップは、2022年8月の資料により作成しています。  
利用時には本マップの内容と現地の状況が異なる場合がありますが、ご了承ください。  
・各施設の営業時間、休業日等は、おでかけ前にご確認ください。  
・このマップの利用により、いかなる事故・損害が生じても、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。

